F.H-U. ‘’JAR-MAR’’

Centrum Kształcenia „Wiedza dla Wszystkich’’

ul. Armii Polskiej 13; 74-300 Myślibórz

**Jadłospis**

**Poniedziałek 15.09.2025**

|  |
| --- |
| **Zupa pomidorowa z ryżem** 300ml**Składniki: (** woda , korpus drobiowy, **ryż**, **koncentrat**. **pomidorowy**,  **śmietana 30%**, marchewka, por, **seler**, pietruszka, sól, pieprz ) |

**Wtorek 16.09.2025**

|  |
| --- |
| **Ziemniaki, kotlet drobiowy****Surówka z białej kapusty** **Składniki:** (pierś drobiowa, mąka **pszenna**, **jajko**, olej rzepakowy, kapusta biała , **marchew** ,cebula ,natka pietruszki , sól, pieprz ) **Kompot**; **Składniki:** (woda, mieszanka kompotowa : rabarbar, truskawka, malina, czarna porzeczka , cukier 5g/250ml) |

**Środa 17.09.2025**

|  |
| --- |
| **Zupa ogórkowa** 300ml**Składniki: (** woda , korpus drobiowy, ziemniaki, ogórek kiszony**, śmietana 30%**, **marchewka**, por, **seler**, pietruszka, sól, pieprz ) |

**Czwartek 18.09.2025**

|  |
| --- |
| **Fasolka po bretońsku** 150g**Ziemniaki** 100g**Składniki :**(woda ,kośći wędzone **fasola piękny jaś,** koncentrat pomidorowy**,** kiełbasa śląska, ziemniaki, sól, pieprz )**Kompot**; **Składniki:** (woda, mieszanka kompotowa : rabarbar, truskawka, malina, czarna porzeczka , cukier 5g/250ml) |

**Piątek 19.09.2025**

|  |
| --- |
| **Zupa buraczkowa** 300ml**Składniki:** woda, porcja rosołowa, buraki czerwone, ziemniaki, por, marchewka, **seler, śmietana 30%,** sól, pieprz |

Zastrzega się zmiany w jadłospisie. Wykaz alergenów w załączniku.

**Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji**

  1. Zboża zawierające gluten   9. Seler i produkty pochodne

  2. Skorupiaki i produkty pochodne   10. Gorczyca i produkty pochodne

  3. Jaja i produkty pochodne   11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

  4. Ryby i produkty pochodne   12. Dwutlenek siarki

  5. Orzeszki ziemne (arachidowe)   13 Łubin

  6. Soja i produkty pochodne  14 Mięczaki

  7. Mleko i produkty pochodne

  8. Orzechy

 Jadłospis może ulec zmianie.