**F.H-U. ‘’JAR-MAR’’**

**Centrum Kształcenia „Wiedza dla Wszystkich’’**

**ul. Armii Polskiej 13; 74-300 Myślibórz**

**Jadłospis (Posiłek darmowy)**

**ŚRODA-08.10.2025**

**Pierogi ruskie**

**Składniki:** ( **mąka pszenna**, woda, **twaróg,** cebulka, sól, pieprz )

**Kompot**

**Składniki:** (woda, mieszanka kompotowa : rabarbar, truskawka, malina, czarna porzeczka , cukier 5g/250ml)

**CZWARTEK – 09.10.2025r**

**Zupa ogórkowa**

**Składniki :** woda, korpus drobiowy, ziemniaki, ogórek kiszony, **śmietana 30%**

por , marchew, **seler,** sól, pieprz

**PIĄTEK – 10.10.2025r.**

**Kopytka z sosem pieczarkowym**

**Składniki :**( ziemniak, **jajko**, pieczarka, **mąka pszenna**, cebula, olej, sól, pieprz)

**Kompot**

**Składniki:** (woda, mieszanka kompotowa : rabarbar, truskawka, malina, czarna porzeczka , cukier 5g/250ml)

***Zastrzega się zmiany w jadłospisie. Wykaz alergenów w załączniku.***

***Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji***

1. Zboża zawierające gluten 9. Seler i produkty pochodne

2. Skorupiaki i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) 13. Łubin

6. Soja i produkty pochodne 14. Mięczaki

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy Jadłospis może ulec zmianie