**F.H-U. ‘’JAR-MAR’’**

**Centrum Kształcenia „Wiedza dla Wszystkich’’**

**ul. Armii Polskiej 13; 74-300 Myślibórz**

**Jadłospis ( Posiłek do kupienia)**

**ŚRODA – 15.10.2025r.**

**Zupa Jarzynowa**

**Składniki :**woda, ziemniaki, porcja rosołowa, fasolka szparagowa, groszek, kalafior, brokuł, brukselka, **marchew**, por, **seler**, natka pietruszki, **śmietana 30%,** sól, pieprz

**CZWARTEK – 16.10.2025r.**

 **Pyzy z mięsem**

**Składniki:** ( mięso wieprzowe, mięso drobiowe, ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana ,jajko, cebula, sól, pieprz.)

**PIĄTEK – 17.10.2025**

 **Zupa brukselkowa**

**Składniki :**(woda, korpus drobiowy, ziemniaki **marchew**, por, **seler** ,brukselka **śmietana 30%,** sól, pieprz , natka pietruszki)

***Zastrzega się zmiany w jadłospisie. Wykaz alergenów w załączniku.***

***Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji***

 1. Zboża zawierające gluten 9. Seler i produkty pochodne

 2. Skorupiaki i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne

 3. Jaja i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

 4. Ryby i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki

 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) 13. Łubin

 6. Soja i produkty pochodne 14. Mięczaki

 7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy Jadłospis może ulec zmianie